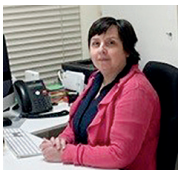




Slaaponderzoek zonder toeters of bellen

Heeft je patiënt last van vermoeidheid overdag, overgewicht of snurken? Dan kan er sprake zijn van slaapapneu. Slaaponderzoek via Ksyos Slaap biedt snel uitsluitsel. Gewoon thuis, met een Ksyos slaaprecorder. Hoe dat bevalt, vertellen gebruikers.



Huisarts Margarethe van Bon – huisartspraktijk De Admiraal, Amsterdam

‘De meeste van mijn patiënten kunnen omgaan met zorg op afstand, zoals die van Ksyos. Dat bespaart ze ritjes naar het ziekenhuis en wachtlijsten.’

“Ik zie maandelijks één of twee patiënten met een indicatie voor apneu-onder-

zoek. Sinds een jaar verwijs ik dan naar Ksyos Slaap. Ik doe de anamnese en het lichamelijk onderzoek. En Ksyos stuurt de slaapsensor per post naar de patiënt. Die slaapt vervolgens thuis drie nachten met twee draadloze sensors: op de vinger en het voorhoofd. Een app verzendt de resultaten (hartslag, beweging en het aantal ademstops) naar Ksyos. Binnen een week volgt het videoconsult met een longarts, waarin hij de uitkomst van het onderzoek bespreekt met de patiënt. Zo krijgt de patiënt een snelle diagnose en kan een behandeling direct starten, indien nodig. Ik krijg vervolgens een brief met een verslag over de patiënt.”

“De meeste van mijn patiënten kunnen omgaan met zorg op afstand, zoals die van Ksyos. Dat bespaart ze ritjes naar

het ziekenhuis en wachtlijsten. Het scheelt ook zorgkosten. Geen overnachting in het ziekenhuis en lagere consultkosten omdat ik het vooronderzoek doe.”

“Ksyos Slaap meet gedegen: drie nachten in plaats van één, onder realistische slaapomstandigheden thuis. En zonder toeters of bellen: niet tig draden en een kastje op je lijf, maar twee sensors en een kleine slaaprecorder. Dit vind ik zinnige innovatie.”

S.T. (62) – patiënt huisartspraktijk De Admiraal

‘Ik ben nu bijna een jaar verder en 30 kilo lichter. Ik heb meer energie en uithoudingsvermogen. En heel veel minder ademstops.’

“Ik snurkte nogal en was al een tijd erg vermoeid. Uiteindelijk heb ik gebeld met huisarts Van Bon. Ze adviseerde een slaaponderzoek via Ksyos. Binnen een paar dagen kreeg ik het pakje, gewoon in de brievenbus.”

“Ik ben van nature wat angstig en zag er tegenop. Ik stelde het onderzoek uit. Ksyos belde me toen, om te vragen of het wel lukte allemaal. Dat gaf me de moed om het toch te doen.”

“En het was makkelijk, drie nachten slapen met die sensors. Kort daarna ging ik beeldbellen met de longarts. Hij zei dat ik apneu heb. Dat was wel schrikken. Ik had veel ademstops. Een week later kwam via Ksyos het CPAP-apparaat. Ik ben ook op mijn voeding gaan letten en veel meer gaan bewegen, want ik heb obesitas en de longarts zei dat afvallen zou helpen.”
“Ik ben nu bijna een jaar verder en 30 kilo lichter. Ik heb meer energie en uithoudingsvermogen. En heel veel minder ademstops. Ik voel me nu dus veel beter, en die verbetering is begonnen met het Ksyos slaaponderzoek.”