

Patiënteninformatie holter- en eventonderzoek

De huisarts heeft geadviseerd een holter- of eventonderzoek uit te voeren. Dit houdt in dat het hartritme gedurende 24 uur of langer met een recorder wordt opgenomen. Tijdens de onderzoeksperiode zijn alle normale bezigheden toegestaan. De holterrecorder mag niet nat worden.

Het is voor de arts van groot belang te weten welke klachten worden ervaren en welke activiteiten worden verricht tijdens deze periode. Vul daarom het dagboekje zo volledig mogelijk in.

Druk bij een eventonderzoek (7/14-daags onderzoek) zeer kort op het moment van een klacht op de aan/uit knop in het midden van de recorder en schrijf meteen de klacht en het tijdstip op in het dagboek.

Noteren van activiteiten en klachten

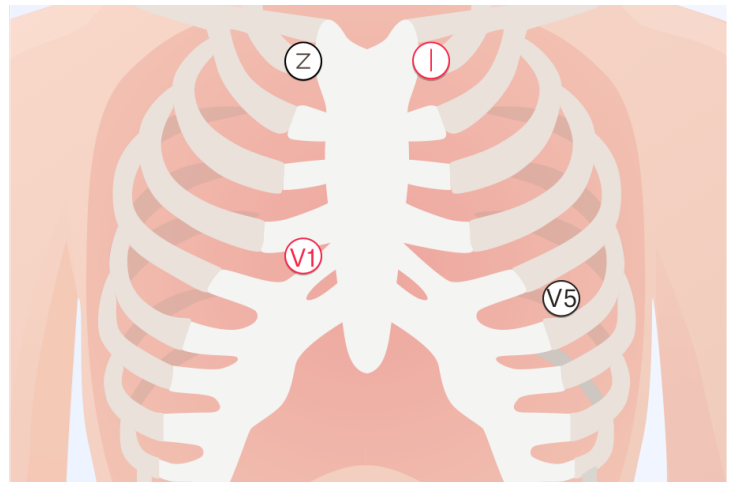
Activiteiten kunnen zijn:

Wandelen – autorijden – werken – vergaderen – rusten
– tv kijken – innemen van medicijnen – hardlopen
– sporten – roken – alcoholgebruik – opwindning – huishoudelijke werkzaamheden.

Noteer zowel rustmomenten als (actieve) bezigheden goed. Net zoals het gebruik van **medicijnen**.

Klachten kunnen zijn:

Hartkloppingen – hartbonzen – hartjagen – overslag – duizeligheid – draaierig gevoel – licht in het hoofd – wegrakingen – steek in de borst – pijn op de borst – beklemming – kortademigheid – benauwdheid – uitstralende pijn naar arm of keel – hik- of slikproblemen en verder alle andere onwel gevoelens.



Let op:

- Het lampje op de recorder wordt groen als deze is ingesteld (door de assistente) en gaat na ongeveer 5 minuten vanzelf weer uit.
- Je mag met de recorder niet zwemmen, douchen, in de sauna of in bad gaan.
- De plakkers en de huid er omheen mogen tijdens het onderzoek niet worden aangeraakt, liever ook niet bij jeuk.
- Je mag de recorder niet openen, omdat anders het onderzoek mislukt en moet worden herhaald.
- Wanneer een plakker of snoer losraakt, herstel dit dan onmiddellijk en noteer dit inclusief tijdstip in het dagboek.
- Noteer de tijden als kloktijden, dus 2 uur 's middags als 14.00. Noteer tevens de datum.
- Volg goed de instructies van de arts en assistente op.