



## Patiënteninformatie holter- en eventonderzoek

Je arts heeft bepaald dat bij jou een holter- of event onderzoek zal worden uitgevoerd. Dit houdt in dat gedurende 24 uur of langer met een recorder je hartritme wordt opgenomen. Je kunt tijdens de onderzoeksperiode al je normale bezigheden verrichten, inclusief sporten.

Het is voor de arts van groot belang te weten welke klachten je hebt en welke activiteiten je verricht tijdens deze periode. Het is daarom belangrijk dat je het dagboek goed invult en met name de datum en het tijdstip van je klachten noteert.

Op de recorder bevindt zich een knop, die je (kort) kunt indrukken tijdens de klacht. Bij een eventonderzoek (7-daags onderzoek) druk je op het moment van een klacht op de aan/uit knop in het midden van de recorder en schrijf je meteen je klacht en tijdstip op het dagboek. Druk deze knop niet te lang in, zo kun je het onderzoek beëindigen!

### Wat kun je noteren?

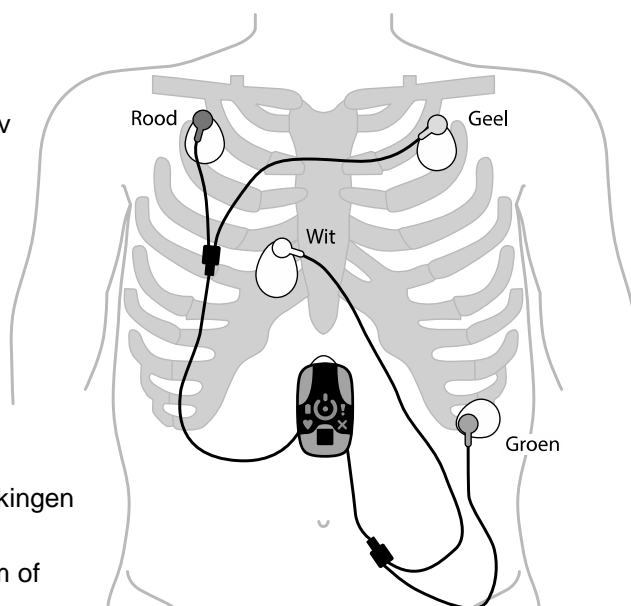
#### Activiteiten kunnen zijn:

Wandelen – autorijden – werken – vergaderen – rusten – tv kijken – innemen van medicijnen – hardlopen – sporten – roken – alcoholgebruik – opwindend – huishoudelijke werkzaamheden.

Je dient dus zowel rustmomenten als (actieve) bezigheden goed te noteren. Daarnaast dien je ook het gebruik van **medicijnen** goed te noteren.

#### Klachten kunnen zijn:

Hartkloppingen – hartbonzen – hartjagen – overslag – duizeligheid – draaiend gevoel – licht in het hoofd – wegrakingen – steek in de borst – pijn op de borst – beklemming – kortademigheid – benauwdheid – uitstralende pijn naar arm of keel – hik- of slikproblemen en verder alle andere onwel gevoelens.



### Let op:

- Het lampje in het harticoon op de recorder knippert groen als deze is ingesteld (door de assistente) en blijft gedurende het onderzoek knipperen.
- De recorder is waterbestendig. Je kan met de recorder zwemmen, douchen, in de sauna of in bad gaan.
- De plakkers en de huid er omheen mogen tijdens het onderzoek niet worden aangeraakt, liever ook niet bij jeuk.
- Wanneer een plakker of snoer zijn los raakt, herstel dit dan onmiddellijk en noteer dit inclusief tijdstip op het dagboek.
- Noteer de tijden als kloktijden, dus 2 uur 's middags als 14.00.
- Volg goed de instructies van de arts en assistente op.