

INSTELLING:

Naam patiënt:	Geboortedatum:	BSN patiënt:	Aanvragend arts:	Aansluiter:
Holter: 1/2/3 dagen*	Startdatum:	Starttijd:	Rec. Nr.:	<small>*doorhalen wat n.v.t. is</small>
On-event: 7/14 dagen*				

Aan de huisarts: dagboek verzenden naar Ksyos per fax (020-2170395) of e-mail (info@ksyos.nl). Voor vragen bel 020-6000060.

Activiteiten			Klachten	
Van:	Tot:	Omschrijving activiteiten:	Tijdstip:	Omschrijving klachten:
Zijn de plakkers of snoeren losgegaan? Ja <input type="radio"/> Nee <input type="radio"/>			Datum/tijdstip van het einde van dit onderzoek:	

Holter/on-event onderzoek

Je arts heeft bepaald dat bij jou een holter/on-event onderzoek zal worden uitgevoerd. Dit houdt in dat gedurende 24 uur of langer met een recorder je hartritme wordt opgenomen. Je kunt tijdens de onderzoeksperiode al je normale bezigheden verrichten.

Het is voor de arts van groot belang te weten welke klachten je hebt en welke activiteiten je verricht tijdens deze periode. Het is daarom belangrijk dat je het dagboek goed invult en met name de datum en het tijdstip van je klachten noteert. Op de recorder bevindt zich een knop die je kunt indrukken tijdens de klacht. Dit is echter niet noodzakelijk.

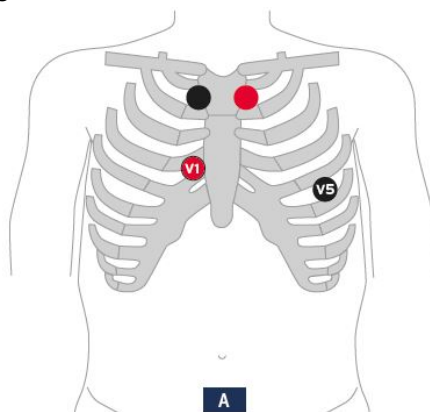
Wat kun je noteren?

Bezigheden kunnen zijn:

Wandelen – autorijden – werken – vergaderen – rusten – TV kijken – innemen van medicijnen – hardlopen – sporten – roken – alcoholgebruik – opwinding – huishoudelijke werkzaamheden. Vooral bezigheden die inspannend zijn, dien je goed te noteren. Ook dien je het gebruik van medicijnen te noteren.

Klachten kunnen zijn:

Hartkloppingen – hartbonzen – hartjagen – overslag – duizeligheid – draaiërig gevoel – licht in het hoofd – wegrakingen – steek in de borst – pijn op de borst – beklemming – kortademigheid – benauwdheid – uitstralende pijn naar arm of keel – hik- of slikproblemen en verder alle andere onwel gevoelens.



Let op:

- Het lampje op de recorder wordt groen als deze is ingesteld (door de assistente) en gaat na ongeveer 5 minuten vanzelf weer uit.
- Je mag met de recorder niet zwemmen, douchen, in de sauna of in bad gaan.
- De plakkers en de huid er omheen mogen tijdens het onderzoek niet worden aangeraakt, liever ook niet bij jeuk.
- Je mag de recorder niet openen, omdat anders het onderzoek mislukt en moet worden herhaald.
- Mocht een plakker of snoer zijn losgeraakt, wil je dit dan noteren en zo snel mogelijk herstellen.
- Draag géén beugel bh, omdat dit de opname kan verstoren. Mocht je toch een bh willen dragen, dan gaat de voorkeur uit naar een sport bh (zonder beugel).
- Gaarne bij voorkeur de tijden als kloktijden noteren, dus 2 uur 's middags als 14.00 uur.
- Volg goed de instructies van de arts en assistente op.

Voor vragen: Neem contact op met Ksyos: 020 – 6000060 of info@ksyos.nl.